

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Бюджетное учреждение здравоохранения и судебно-психиатрических экспертиз
Удмуртской Республики

«Республиканская клиническая психиатрическая больница
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»

**СУИЦИДОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ В
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ
В 2017-2018 ГОДАХ И 7 МЕСЯЦЕВ 2019 ГОДА
Аналитическая справка**



Ижевск 2019

Аналитическая справка составлена сотрудниками БУЗ и СПЭ УР «РКПБ МЗ УР»: главным врачом, главным психиатром МЗ УР к.м.н. Каменщиковым Ю.Г., заместителем главного врача Багаутдиновым М.Р., главной медицинской сестрой Терентьевой А.А., врачом-психиатром Зелениным К.А., старшей медсестрой ОМКО Ивановой В.П.

СУИЦИДОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ 2017 – 2018 гг.

За 12 месяцев 2018 года в Удмуртии было зарегистрировано 418 случаев смерти от самоубийств (27,6 на 100 000 населения) – на 94 случая (18,4%) меньше, чем в прошлом году и на 28% меньше, чем в 2016 году (38,2 на 100 000 населения).

В 2018 году в Ижевске смертность от суицидов зарегистрирована на уровне показателя РФ – 15,7 на 100,0 тыс. населения. Впервые по городам данный показатель составил 19,4/100000 нас., что ниже критического уровня, определенного ВОЗ (более 20/100000 населения). Эти изменения характеризуют эффективность работы по профилактике самоубийств, проводимой Минздравом Удмуртии (рис. 1-3).

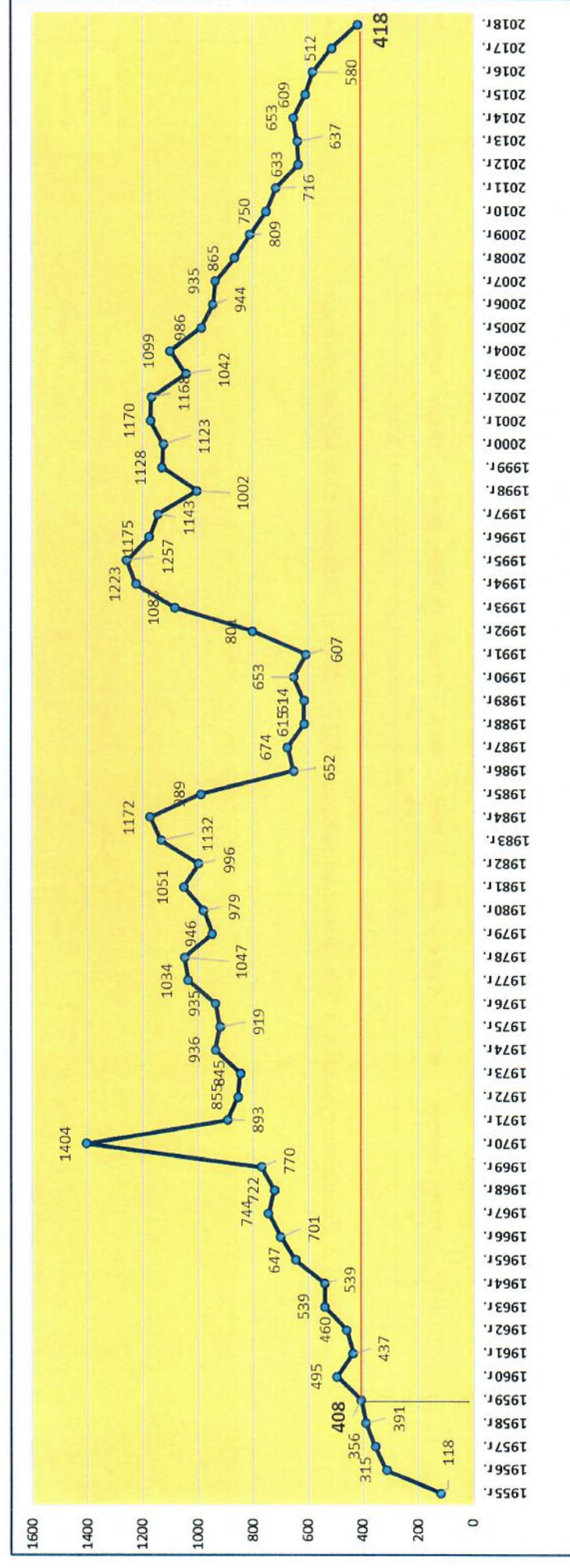


Рис. 1. Динамика смертности населения Удмуртии от суицидов с 1955 по 2018 гг. (абсолютное число случаев)

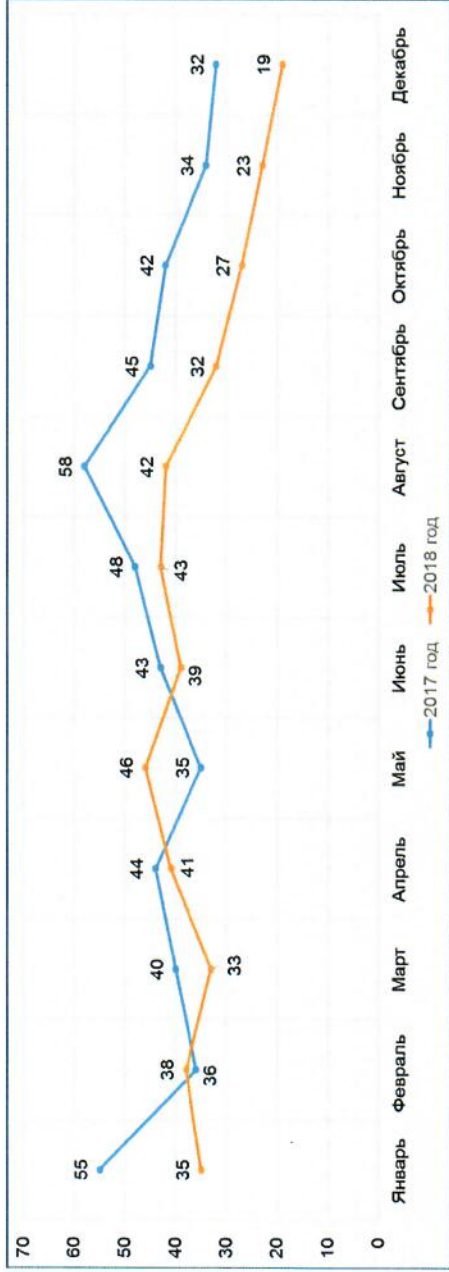


Рис. 2. Динамика суицидов в Удмуртии по месяцам 2017 – 2018 гг. (абсолютное число случаев).

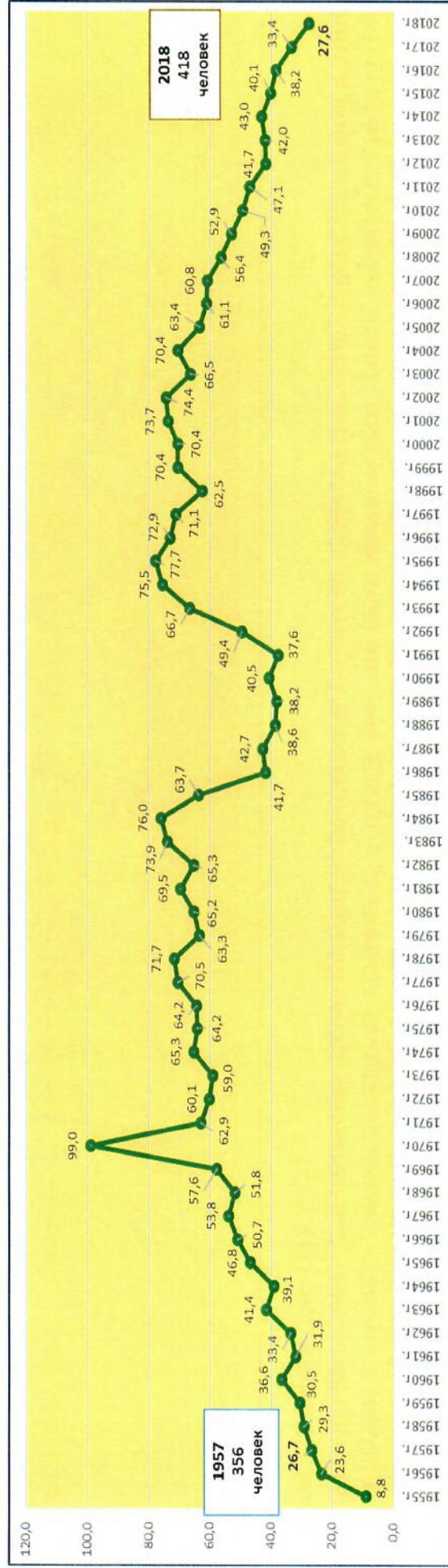


Рис. 3. Динамика смертности населения Удмуртии от суицидов с 1955 по 2018 гг. (на 100,0 тыс. населения)

В районах Удмуртии суицидальная активность снизилась на 25,0%. Наиболее значимое снижение суицидальной активности наблюдается в Ижевске (-16,5%, меньше на 20 случаев), Балезинском (-5), Воткинском (-6), Дебесском (-5), Завьяловском (-14), Каракулинском (-9), Камбарском (-5), Красногорском (-8), Сарапульском (-6), Увинском (-6), Як-Бодьинском (-6) и Ярском (-6) районах. В Граховском районе и г. Сарапуле наблюдается повышение суицидальной активности населения (таблица 1).

Таблица 1

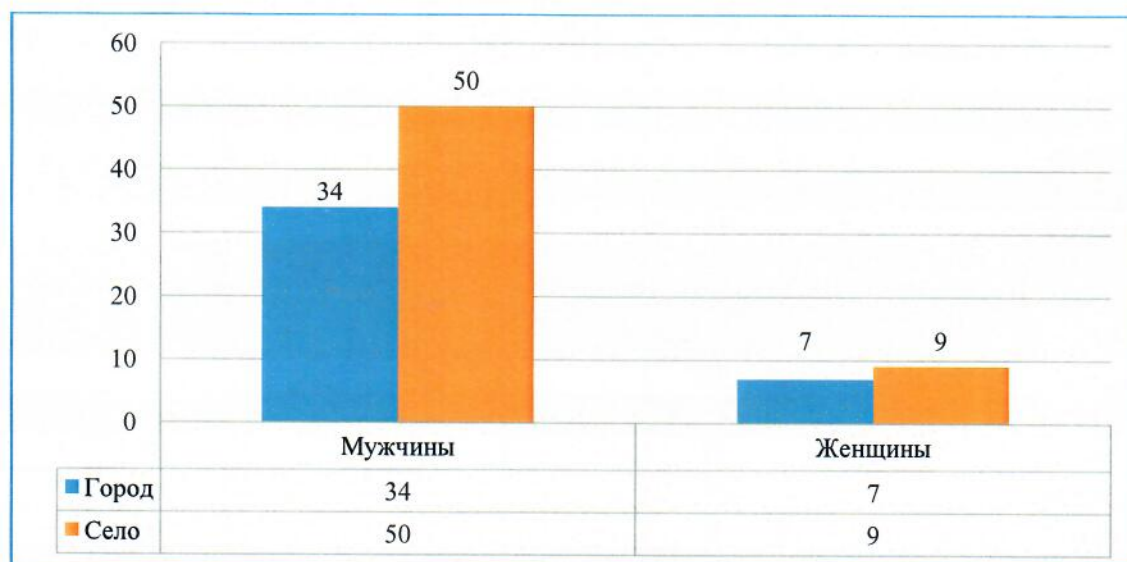
Суициды в Удмуртской Республике за 2016 -2018 гг. (абс./на 100 тыс. нас.)

	2016 год		2017 год		2018 год	
	абс.	на 100 тыс.	абс.	на 100 тыс.	абс.	на 100 тыс.
Алнашский	8		13		8	
Балезинский	24		19		14	
Вавожский	12		8		10	
Воткинский	9		11		6	
Глазовский	16		10		10	
Граховский	2		2		6	
Дебесский	8		10		5	
Завьяловский	30		28		14	
Игринский	20		20		19	
Каракулинский	12		11		2	
Кезский	22		14		16	
Кизнерский	17		9		9	
Киясовский	8		3		6	
Камбарский	15		12		7	
Красногорский	11		13		5	
М.-Пургинский	20		12		11	
Можгинский	13		16		12	
Сарапульский	10		13		7	
Селтинский	10		6		7	
Сюмсинский	6		5		5	
Увинский	18		23		17	
Шарканский	15		11		10	
Як-Бодьинский	15		13		7	
Ярский	12		10		4	
Юкаменский	13		11		9	
Итого по районам	346	65,0	303	57,0	226	42,9
г.Ижевск	136	21,1	121	18,7	101	15,6
г.Сарапул	13		30		33	
г.Воткинск	31		24		22	
г.Глазов	28		23		24	
г. Можга	26		11		12	
Итого по городам	234	23,8	209	21,2	192	19,4
Итого по республике	580	38,2	512	33,4	418	27,6

Гендерный состав самоубийц в Удмуртии в 2017-2018 годах

Доля мужчин среди самоубийц составляет 83-84% (рисунки 4 и 5). Мужчины, проживающие в сельской местности, заканчивают жизнь самоубийством чаще городских жителей (разница в 13-16%, в 2018 году менее значимый фактор, нежели в 2017 году). Среди женщин в прошлом году ситуация поменялась – городские женщины составили большую долю среди самоубийц, нежели сельские (разница в 3%).

Распределение суицидентов по полу в 2017 году(%)



Распределение суицидентов по полу в 2018 году(%)

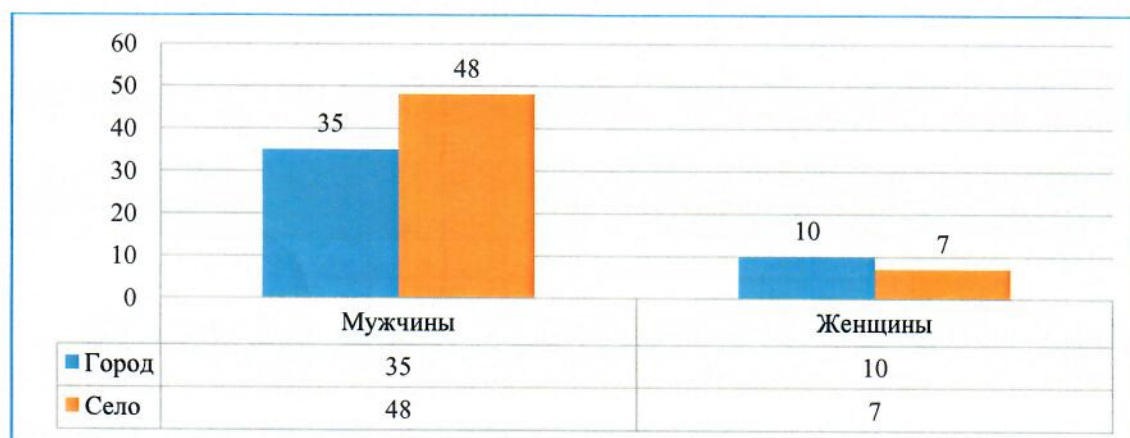


Рис. 4-5 Распределение лиц, совершивших самоубийство в 2017 и 2018 гг. по полу в разрезе места проживания

Возрастной состав самоубийц в Удмуртии в 2017-2018 годах

В сельских районах республики среди мужчин-самоубийц треть составляют лица молодого возраста (от 18 до 35 лет) и примерно столько же среднего возраста (36-55 лет). В 2018 году наблюдается снижение доли молодежи за счет увеличения доли мужчин среднего возраста (рисунки 6-7). Такая же тенденция, но более заметная, прослеживается у мужчин-горожан (в 2018 году средний возраст составил до половины от всех суицидов мужчин в городах). Кроме того, в городах мужчины заканчивают жизнь самоубийством реже в юном и молодом возрасте, чаще в предпенсионном и пенсионном.

У женщин как в городе, так и в сельской местности наблюдается некоторое снижение доли молодых за счет незначительного увеличения доли среднего возраста. Предпенсионный и пенсионный возраст у женщин – наиболее опасен в плане суицидального риска (от 49 до 58%) и активность в данной возрастной группе имеет тенденцию к увеличению.

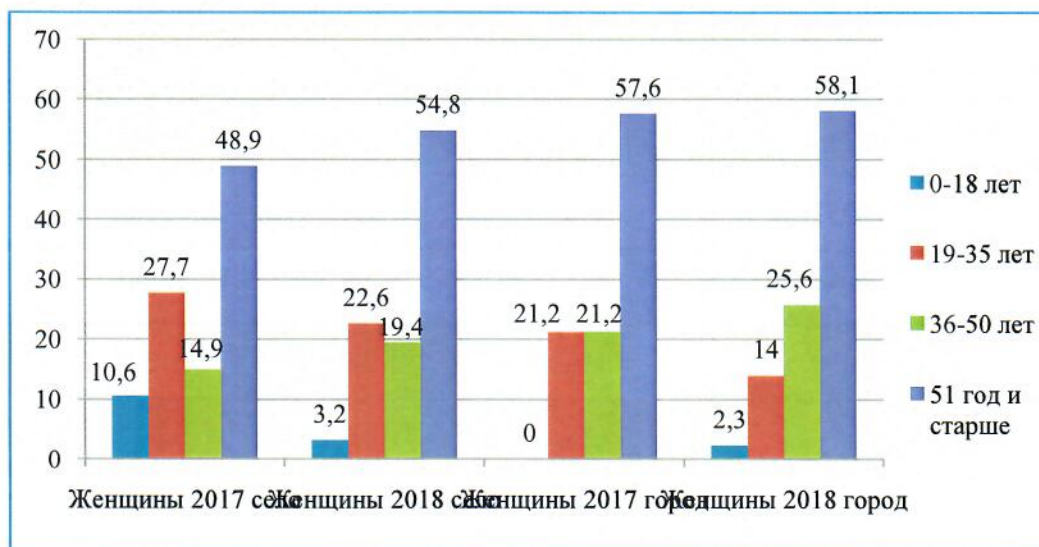


Рис. 6-7 Распределение лиц, совершивших самоубийство в 2017 и 2018 гг. по возрасту в разрезе пола и места проживания

Семейный и социальный статус самоубийц в Удмуртии в 2017-2018 гг.

Проведение анализа семейного и социального статуса суицидентов представляется затруднительным в виду того, что данные сведения вносятся в программу «Смертность населения» лишь в части районов и не всеми врачами судебно-медицинскими экспертами. Кроме того, указанные сведения часто не известны эксперту на момент проведения экспертизы. В виду того, что женщины заканчивают жизнь самоубийством в 10 раз реже мужчин, имеющиеся сведения не позволяют проводить какого-либо анализа у женского населения. Однако, по имеющимся данным, можно создать предположительный портрет потенциального самоубийцы-мужчины в Удмуртии с учетом семейного и социального статуса в разрезе места проживания.

- 1. Мужчины, проживающие в сельской местности.** В среднем, по итогам двухлетнего наблюдения, на одного гражданина, имеющего высшее образование и покончившего с собой, приходится 7-8 человек, имеющих среднее или начальное профессиональное образование и столько же, получивших неполное или полное среднее образование без профессии. Как следствие, в данной когорте преобладают безработные и неквалифицированные рабочие (38% в 2018 году и до 50% в 2017 году). Пенсионеры составляют треть самоубийц. Доля квалифицированных рабочих и учащихся составляют вместе менее 20% от сельских суицидентов-мужчин. Семейный статус не имеет значения в данной группе, поскольку половина мужчин на момент смерти состояли в официальном браке, половина не состояли.
- 2. Мужчины, проживающие в городе.** Как в 2017, так и в 2018 годах на 1 мужчину-самоубийцу, имеющего высшее образование, в городах приходилось 4 человека с профессиональным образованием и столько же с общим образованием (что объясняется более частым проживанием в городах граждан, имеющих высшее образование). Как следствие, число квалифицированных рабочих, неквалифицированных рабочих, безработных и пенсионеров в городе примерно одинаковое. Относительно семейного статуса, в городе суициды совершают чаще находящиеся в браке мужчины (2:1 в 2017 году и 3:1 в 2018 году).

Анализ суицидальной активности несовершеннолетних в Удмуртии в 2017-2018 гг.

Согласно данным, представленным в таблицах 3 и 4, в 2018 году количество самоубийств среди несовершеннолетних уменьшилось с 14 до 10 случаев (- 28,6%). Снижение показателя произошло в большей части за счет подросткового населения (15-18 лет) – более чем в 2 раза. Наибольшее число самоубийств среди несовершеннолетних регистрируется с июня по сентябрь (71% в 2017 году и 50% в 2018 году). В городах дети и подростки заканчивают жизнь значительно реже, чем в сельской местности (лишь 20% от общего числа, при том что население городов больше, чем в районах).

Таблица 3

Самоубийства детей и подростков в Удмуртии в 2017 и 2018 гг. в разрезе муниципальных образований

Район	2017 год		2018 год	
	абс.	отн.	абс.	отн.
Балезинский	2			
Вавожский	1			
Глазовский			1	
Игринский	1		1	
Каракулинский			1	
Кизнерский	1			
Камбарский	1		2	
Красногорский	1			
Увинский	2		1	
Як-Бодьинский	1		2	
Юкаменский	1			
Итого по районам	11	7,8	8	5,9
г.Ижевск	3		1	
г.Глазов			1	
Итого по городам	3	1,5	2	1,0
Итого по республике	14	4,1	10	2,9

Таблица 4

Распределение несовершеннолетних, закончивших жизнь самоубийством в 2017 и 2018 гг. по возрастам

	8 лет	9 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	Итого
2017 год			2		1		2	2	7	14
2018 год	1	1		1		2	1	1	3	10

За 7 месяцев 2019 года покончили с собой 2 несовершеннолетних.

Анализ суицидальной активности населения Удмуртской Республики за 7 месяцев 2019 года

Таблица 5

Суициды в Удмуртской Республике за 7 месяцев 2018 - 2019 гг.

	7 месяцев 2018 г	7 месяцев 2019 г.
Алнашский р-н	5	5
Балезинский р-н	9	19
Вавожский р-н	5	5
Воткинский р-н	6	6
Глазовский р-н	6	6
Граховский р-н	4	1
Дебесский р-н	2	7
Завьяловский р-н	8	12
Игринский р-н	13	15
Камбарский р-н	3	5
Каракулинский р-н	2	4
Кезский р-н	9	9
Кизнерский р-н	7	10
Киясовский р-н	5	4
Красногорский р-н	4	1
М-Пургинский р-н	7	8
Можгинский р-н	8	6
Сарапульский р-н	5	4
Селтинский р-н	2	5
Сюмсинский р-н	4	5
Увинский р-н	7	9
Шарканский р-н	4	2
Юкаменский р-н	6	3
Як-Бодьинский р-н	6	5
Ярский р-н	3	3
Итого по районам	140 (51,9%)	159 (58,7%)
г.Ижевск	73	63
г.Воткинск	16	17
г.Глазов	14	15
г.Можга	8	3
г.Сарапул	19	14
Итого по городам	130 (48,1%)	112 (41,3%)
Итого по УР	270	271
Другие субъекты РФ		6
Всего		277

За 7 месяцев 2019 года в сравнении с аналогичным периодом 2018 года динамики в целом по региону практически нет (271 человек против 270), наблюдается отрицательная динамика по районам (+7%) за счет Балезинского, Дебесского, Завьяловского, Игринского, Каракулинского, Увинского, Селтинского, Кизнерского районов. В городах наблюдается снижение суицидальной активности населения (Ижевск -13,7%, Можга -62,5%, Сарапул -26,3%).

Таблица 6

Половой состав самоубийц в Удмуртии за 7 месяцев 2018 - 2019 гг.

	Женщины		Мужчины		Всего	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%
7 месяцев 2018 г.	38	14,1	232	85,9	270	100,0
7 месяцев 2019 г.	53	19,6	218	80,4	271	100,0

В 2019 году увеличилась доля женщин, закончивших жизнь самоубийством (+5,5%) при соответствующем снижении доли мужчин-самоубийц. В абсолютных значениях за 7 месяцев 2019 года покончили с собой на 15 женщин больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Таблица 7

Возрастной состав самоубийц в Удмуртии за 7 месяцев 2018 - 2019 гг.

	До 18 лет		18 – 35 лет		36 – 54 года		55 лет и старше		Всего	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%	абс.	%	абс.	%
7 месяцев 2018 г.	7	2,6	66	24,4	106	39,3	91	33,7	270	100,0
7 месяцев 2019 г.	2	0,7	77	28,4	100	36,9	92	33,9	271	100,0

Общий возрастной состав не претерпел существенных изменений. Отмечается тенденция к увеличению числа самоубийств в группе молодых +4%, за счет снижения в группе трудоспособного возраста старше 35 лет. Количество пенсионеров остается практически неизменным. Стоит отметить практически четырехкратное снижение суицидальной активности детей и подростков.

Анализ суицидальной активности женщин в 2018-2019 году

Таблица 8

Количество завершенных суицидов женщин в муниципальных образованиях Удмуртии за 7 месяцев 2018 - 2019 гг.

Территории	7 месяцев 2018 года	7 месяцев 2019 года
Алнашский р-н	1	2
Балезинский р-н	1	2
Вавожский р-н	1	1
Воткинский р-н	1	2
Глазовский р-н		1
Граховский р-н	1	
Дебесский р-н		1
Завьяловский р-н	1	3
Игринский р-н	2	1
Камбарский р-н		
Каракулинский р-н	1	
Кезский р-н	1	2
Кизнерский р-н	2	3
Киясовский р-н		1
Красногорский р-н	1	
М-Пургинский р-н	2	1
Можгинский р-н		3
Сарапульский р-н		1
Селтинский р-н		1
Сюмсинский р-н	1	1
Увинский р-н	1	2
Шарканский р-н		
Юкаменский р-н	1	
Як-Бодьинский р-н		1
Ярский р-н		1
Итого по районам	17	30
г.Ижевск	9	14
г.Воткиnsk	3	3
г.Глазов	4	2
г.Можга	2	0
г.Сарапул	3	4
Итого по городам	21	23
Итого по УР	38	53

Как показано в таблице 8 увеличение числа женских суицидов произошло в Воткинском, Завьяловском, Кизнерском, Можгинском районах. Наиболее значимое увеличение женской суицидальной активности показал город Ижевск (+55%). По районам также наблюдается увеличение суицидальной активности женщин практически в два раза.

Возрастная структура суицидов женщин в Удмуртской Республике за 7 месяцев 2018 -2019 г.г.

Возраст	7 месяцев 2018 года		7 месяцев 2019 года	
	абс.	%	абс.	%
0-17 лет	2	5,3	1	1,9
18-35 лет	6	15,8	12	22,6
36-54 лет	9	23,7	16	30,2
55 лет и старше	21	55,2	24	45,3

В возрастной структуре суицидов среди женщин акцент сместился в сторону трудоспособного возраста (52,6% за 7 месяцев 2019 года против 39,5% за 7 месяцев 2018 года). Это произошло за счет снижения числа покончивших с собой пенсионерок и детей.

Таблица 10

Возрастная структура суицидов женщин по месту проживания за 7 месяцев 2019 г.

	до 18 лет	18-35 лет	36-54 лет	55 и старше
Города, в т.ч.	1	4	4	14
<i>Воткинск</i>			2	1
<i>Глазов</i>				2
<i>Ижевск</i>	1	2	2	9
<i>Сарапул</i>		2		2
<i>Можга</i>				
Сельские районы		8	12	10

Как показано в таблице 10, по смертности женщин в трудоспособном возрасте лидируют сельские районы (67%). В Ижевске же, несмотря на заметный рост суицидальной активности женщин, отмеченной ранее, на трудоспособный возраст приходится лишь 28,6%, в то время как основную долю в смертности от самоубийств занимают пенсионерки. В Воткинске и Сарапуле в 2019 году покончили с собой по 2 женщины трудоспособного возраста. По способам совершения суицида – в 2019 году увеличилась доля умерших в результате асфиксии (94,2% против 71% в 2018 году) за счет уменьшения числа отравлений (5 случаев в 2018 году – 13%) и смертей от травм (6 случаев в 2018 году – 16%).

Анализ суицидальной активности мужчин в 2018-2019 году

Таблица 11

Количество завершенных суицидов мужчин в муниципальных образованиях Удмуртии за 7 месяцев 2018 - 2019 гг.

	7 месяцев 2018 года	7 месяцев 2019 года
Алнашский р-н	4	3
Балезинский р-н	8	17
Вавожский р-н	4	4
Воткинский р-н	6	4
Глазовский р-н	6	5
Граховский р-н	3	1
Дебесский р-н	2	6
Завьяловский р-н	7	9
Игринский р-н	11	14
Камбарский р-н	3	5
Каракулинский р-н	1	4
Кезский р-н	8	7
Кизнерский р-н	5	7
Киясовский р-н	5	3
Красногорский р-н	3	1
М-Пургинский р-н	5	7
Можгинский р-н	8	3
Сарапульский р-н	5	3
Селтинский р-н	2	4
Сюмсинский р-н	3	4
Увинский р-н	6	7
Шарканский р-н	4	2
Юкаменский р-н	5	3
Як-Бодьинский р-н	6	4
Ярский р-н	3	2
Итого по районам	123 (53,0%)	129 (59,2%)
г.Ижевск	64	49
г.Воткинск	13	14
г.Глазов	10	13
г.Можга	6	3
г.Сарапул	16	10
Итого по городам	109 (47,0%)	89 (40,8%)
Итого по УР	232	218
<i>Другие субъекты РФ</i>		6

В целом по Республике наблюдается снижение суицидальной активности мужчин (-6%), с учетом того, что 6 случаев суицида, зафиксированных на территории нашего региона совершены жителями других субъектов РФ. В городах мужские суициды снизились на 6%, в то время как в сельской местности увеличились на 6% (за счет Балезинского, Дебесского, Завьяловского, Игринского, Камбарского, Кизнерского, Малопургинского, Селтинского районов). Кроме того, увеличение суицидальной активности мужчин отмечено в г. Глазове (таблица 11).

Таблица 12

Возрастная структура суицидов мужчин в Удмуртской Республике за 7 месяцев 2018 - 2019 гг.

Возраст	7 месяцев 2018 года		7 месяцев 2019 года	
	абс.	%	абс.	%
0-17 лет	5	2,2	1	0,5
18-35 лет	58	25	65	29,8
36-54 лет	97	41,8	84	38,5
55 лет и старше	72	31	68	31,2

В группе мужчин, как и у женщин, произошло увеличение доли молодых (+5%) за счет соответствующего снижения трудоспособных старше 35 лет. Доля пожилых остается неизменной (каждый третий). Несовершеннолетний, закончивший жизнь самоубийством в Удмуртии в 2019 году – один. За аналогичный период 2018 года – 5 случаев суицидов детей и подростков.

Таблица 13

Возрастная структура суицидов мужчин по месту проживания за 7 месяцев 2019 г.

	до 18 лет	18-35 лет	36-54 лет	55 и старше
Города, в т.ч.		25	37	27
<i>Воткинск</i>		3	5	6
<i>Глазов</i>		5	6	2
<i>Ижевск</i>		14	19	16
<i>Сарапул</i>		2	7	1
<i>Можга</i>		1	0	2
Сельские районы	1	40	48	40

Вне зависимости от места проживания, мужчины трудоспособного возраста заканчивают жизнь самоубийством чаще пенсионеров (в сельских районах 69%, в Ижевске 67%).